

„Die Möglichkeit einer geistigen Entwicklung durch das stetige Üben einer Sache und meine Bewegungsfreude waren von jeher meine Hauptmotivation zum Aikido.“

Samuel Hess



Anmeldung nicht erforderlich, Waffen bitte mitbringen!



Infos zu den Vereinen:

www.aikido-schlierbach.de

(73278 Schlierbach, Dorfwiesenhalle)

www.aikido-esslingen.de

(Esslingen-Berkheim, Jakobstr. 29)

Seminargebühren:

Gesamttraining: 15,00 €

pro Trainingseinheit: 6,00 €

Samstags bekommen wir Pizza und Getränke beim italienischen Club nebenan.



zen in
motion
reloaded

合気道

Aikido-Seminar
mit Samuel Hess,
aus Thun (Schweiz)

27.-28. November 2009
in Schlierbach u. Esslingen a.N.





Samuel Hess (* 1958) konnten wir bereits letztes Jahr bei uns erleben. Er lebt als Antiquariatsbuchhändler in Thun und trainiert seit 25 Jahren Aikido. Wöchentlich leitet der verbandsfreie Aikidoka zwei- bis dreimal Trainings in Belp und Langenau. Seit 2004 gibt er Sommerlehrgänge unter freiem Himmel in Mas Bédéjus/ Cevennen (Südfrankreich). Die ersten 10 Jahre lernte er bei Antonio Síndreu, der ihn nicht nur ein eigenwilliges Aikido lehrte, sondern vor allem sein Interesse am Zen weckte.

Erste Lehrgänge besuchte er in den 1980ern (Kobayashi), in den 1990ern dann querbeet (Walter, Tissier, Tamura, Doran etc.). Am wichtigsten aber war die Begegnung mit Gabriel Valibouze (1991) und weiteren Shidoins der Shihans Chiba und Shibata (Mooney, Cassels u.a.). Durch zahlreiche Lehrgänge wurde sein Aikido so am meisten durch Chibas Stil beeinflusst. Trotzdem lässt sich sein dynamisches Aikido nicht auf diesen Stil reduzieren.



Seit einigen Jahren besucht und organisiert er Lehrgänge mit Adriano Trevisan und lernt dabei eine von Shoji Nishio (1927-2005) geprägte Sichtweise auf das Aikido.

Freitag in Schlierbach

19:30 - 21:30 Aikido
anschließend gemeinsamer
Abend in Schlierbach

Samstag in Esslingen a.N.

10:00 - 12:30 Aikido
- Mittagspause -
15:00 - 17:30 Aikido