

# AIKIDO

MEI SHIN DOJO  
ST.GALLEN  
合氣道

## Freundschaftsstage Chalet Vaticamp Finhaut VS 1./2. Juni 2024



Christoph Müller, 6. Dan / noch offen  
Peter Weber, 4. Dan / Beatrice Mock, 1. Dan

Aikido-Training:  
Samstag: 14.00 – 18.00h  
Sonntag: 09.00 – 12.15h  
Übernachten im Chalet Vaticamp in Finhaut VS

Aikido Mei Shin Dojo, St.Gallen  
Waldmannstrasse 6, 9014 St.Gallen

**Hans-Peter Häderli**, Technischer Leiter  
Freudenbergstrasse 15, 9410 Heiden  
aikido@tramonto.ch



## Freundschafts-Stage im Châlet Finhaut vom 1./2. Juni 2024

Liebe Aikidoka

Wir freuen uns, euch zum gemeinsamen Aikido Wochenende 2024 einzuladen – organisiert durch das Mei Shin Dojo St.Gallen und Mei Sei Kan Martigny – Die Einladung ist für das Dojo Thun, Dojo Baar, Dojo Belp, Dojo Wald, Mei Sei Kan Martigny, das Yukana Dojo, das Dojo Speicher und Mei Shin. Dieses Jahr treffen wir uns in Finhaut im Chalet Vaticamp.

Finhaut (Wallis/Schweiz), ein kleines Walliser Dorf auf 1300 m Höhe, in der Nähe des Rhonetals (Martigny) und Chamonix-Mont-Blanc (Frankreich).

Das Chalet

Bietet einen atemberaubenden Blick auf den Grands-Gletscher, die Aiguilles du Tour und seine Gletscher. Es befindet sich in der Nähe eines Waldes und ist südexponiert. Es hat eine schöne Terrasse und ein Multisport-Gelände in der Nähe.

Die Zahnradbahn Martigny – Chamonix fährt direkt ab Bahnhof Martigny durch Finhaut. Von der Station Finhaut zum Châlet sind es ca. 5min.

- TMR SA <https://www.mont-blanc-express.ch>.

Das Chalet hat etwa 50 Schlafplätze. Zimmer- und Bettenverteilung vor Ort.

- Chalet Le Vaticamp <http://www.chaletpourgroupe.ch>

Das Dojo Martigny organisiert jemanden, der für uns kocht.

|                  |  |                       |
|------------------|--|-----------------------|
| Programm Samstag | zw. 11.00 und 12.00 Uhr                | Ankunft               |
|                  | 12.15 Uhr                              | Mittagessen           |
| Trainingsleitung | 14.00 – 18.00Uhr                       | Aikido Training       |
|                  | 18.15 Uhr                              | Nachtessen            |
|                  | anschliessend gemütliches Zusammensein |                       |
| Programm Sonntag | Morgenessen                            |                       |
| Trainingsleitung | 09.00 – 12.00 Uhr                      | Aikido Training       |
|                  | 12.15 Uhr                              | Mittagessen Abschluss |

Im Programm kann es vor Ort spontan noch leichte Änderungen geben.  
Jo und Bokken mitnehmen!

Willkommen im Training sind auch Kinder und Jugendliche. Kinder (<13Jahren) müssen aber in Begleitung von einem Erwachsenen sein, oder mit der üblichen Trainerin oder Trainer mit Verantwortlichkeit.

**Bitte alle Schlafsäcke (und eventuell Bettlaken und Kopfkissenbezüge),  
Duschtücher und Seife mitnehmen!**

Aikido Mei Shin Dojo, St.Gallen  
Waldmannstrasse 6, 9014 St.Gallen

**Hans-Peter Häderli**, Technischer Leiter  
Freundenbergstrasse 15, 9410 Heiden  
aikido@tramonto.ch

# AIKIDO



## Anmeldung Preise, Freundschaftstage in Finhaut, vom 1./2. Juni 2024

Die Preise werden für den ganzen Stage wieder etwa zwischen CHF 100.- bis 150.- sein.  
Bitte miteinander abmachen wegen dem Transport und Fahrgemeinschaften bilden.

Die Anmeldung bitte wieder online über die Website:

<https://www.meishin.ch/termine/finhaut>

Wir freuen uns auf lebendig bewegte Begegnungen auf und neben den Matten!

